



Istituto Comprensivo Cesare Battisti Cogliate e Ceriano Laghetto

Proposta di formazione

Efficacemente
Esprimi il tuo potenziale



Il Contesto e gli Obiettivi

A seguito di una proposta formativa incentrata sul tema della Resilienza proposto ai Docenti dell'Istituto Comprensivo Cesare Battisti nel corso dell'A.S 2018-2019, si desidera offrire un percorso di approfondimento sul tema trattato, con la finalità di supportare e consolidare gli apprendimenti conseguiti, attraverso l'allenamento di specifiche competenze che supportino il Docente – Persona e Professionista – nello sviluppo della propria efficacia personale e professionale.

La **missione generale** del progetto, quindi, è lo sviluppo e il consolidamento di *soft skills* che permettano al Docente di vivere con maggiore consapevolezza e benessere le sfide professionali - individuali e di team - che è chiamato ad affrontare.

In secondo luogo, la scoperta e la sperimentazione di modelli e strumenti pratici apre al Docente la possibilità di trasferire a sua volta modelli e strumenti di efficacia personale ai propri studenti.



Il Contesto e gli Obiettivi

Gli Obiettivi del progetto possono essere così riassunti:

- Liberare il proprio potenziale per vivere con piena soddisfazione il proprio ruolo
- Acquisire più consapevolezza e fiducia nelle proprie risorse
- Apprendere come gestire le pressioni quotidiane
- Aumentare il benessere personale e di team
- Conoscere l'impatto della comunicazione nelle relazioni professionali
- Diventare consapevoli dei principali automatismi e ostacoli nella comunicazione

Il Percorso





Il Percorso: metodologia

Il percorso è progettato in un primo blocco di **tre incontri** della durata di **tre ore** circa ciascuno, cui fa seguito un **quarto** incontro di Follow Up: un momento di approfondimento degli apprendimenti e condivisione delle esperienze a distanza di qualche settimana dalla conclusione del percorso.

Ognuno dei quattro incontri di formazione è strutturato in modalità laboratoriale, in cui viene utilizzata una metodologia di Active Learning: ai partecipanti viene chiesto di mettere in gioco tutto il proprio potenziale di apprendimento, tramite la partecipazione ad esperienze, attività di gruppo, momenti di riflessione strutturata e stesura guidata di piani di azione al termine di ogni incontro.



Il Percorso: fattori critici di successo

Per trarre il massimo beneficio dal percorso, in termini di partecipazione, coinvolgimento, emersione di consapevolezze, scelta di piccoli cambiamenti sostenibili, il numero ideale di partecipanti è di **massimo 15 persone** per l'intero percorso.

Ulteriore fattore critico di successo dell'esperienza formativa è la possibilità di aderirvi **su base completamente volontaria**.

Una possibile calendarizzazione prevede **1 incontro ogni due settimane** + 1 Follow Up a distanza di tre/quattro settimane dall'ultimo incontro.

Nell'arco dell'anno, possono essere attivate **più edizioni** dello stesso percorso, in base alla richiesta dei partecipanti (criterio per l'attivazione di un gruppo: minimo 12 partecipanti)